

# Вся правда о курительных смесях

**Курительные смеси – явление достаточно новое для нашей страны. До поры до времени «спайсы» и «миксы» считались вполне безопасными и находились в свободной продаже. Пока не выяснилось, что в ряде курительных смесей находятся сильнодействующие наркотические вещества. Тут же составили огромный список запрещенных веществ (или попросту наркотиков), входящих в смеси.**

Что, собственно, не решило проблему. На смену прежних примесей приходят новые – незапрещённые. Или таковые, но тщательно законспирированные. Ими торгуют под видом благовоний (якобы для ароматизации помещений), феромонов, редких элитных сортов чая и тому подобного. Вот только продавцы товара забывают рассказать обо всех опасностях этих «элитных чаёв».

На прошлой неделе состоялась пресс-конференция, посвященная опасности курительных смесей. Присутствовали начальник УФСКН России по Тверской области полковник полиции Василий Попенко, главврач – нарколог ГБУЗ «Тверской областной наркологический диспансер» Вера Честнова, декан фармацевтического факультета, доктор медицинских наук Сергей Марасанов, заведующий отделением медико-психологической помощи детям и подросткам ГБУЗ «Тверской областной наркологический диспансер» Вадим Кочегуров.

Статистика неумолима. Сегодня всё чаще сторонниками курительных смесей являются подростки 15-17 лет. Нередки случаи употребления «миксов» и с 12 лет.

- «Спайс» - аналог марихуаны, - рассказывает Сергей Марасанов. - На первый взгляд, в его состав входят безвредные травы и даже витамины. Да там столько разных примесей, что обнаружить наркотические вещества довольно сложно. Эйфория, смешливость, неясность сознания, человек забывает, кто он и где находится, - таков эффект от курительных смесей. Кроме того, они вызывают не только психическую, но и физическую зависимость организма, приводят ко многим опасным хроническим заболеваниям, нарушению выработки тестостерона и другим плачевным последствиям.

По словам Веры Честновой, проблема курительных смесей – головная боль всех медиков:

- Сегодняшняя мода на курение смесей вызывает серьёзные опасения за наше будущее поколение. Во-первых, смеси вызывают наркозависимость. После отказа от курения начинается так называемый синдром отмены – как и

у любого другого сильнодействующего наркотика. Во-вторых, употребление смесей приводит к умственной деградации личности. К нам на приём пришёл юноша, который полгода употреблял «миксы». За это время он потерял близких, друзей, работу, а ведь ещё недавно он был преуспевающим человеком, закончившим вуз с красным дипломом и устроившимся в престижное тверское предприятие.

Ко всем перечисленным побочным эффектам медики добавили резкое снижение иммунитета. Отсюда риск подхватить такие опасные заболевания, как СПИД, ВИЧ, туберкулёз, гепатит и прочие.

- К сожалению, число подростков, обращающихся к нам за лечением после употребления «миксов», стремительно растёт, - поделился с журналистами Вадим Кочегуров. – По статистике, каждый пятый тверитянин имеет опыт курения смесей. Но мало кто знает, что физические изменения в организме происходят уже после первого применения. И чем раньше началось лечение, тем больше шансов на полное выздоровление.

По словам Василия Попенко, обстановка, связанная с незаконным оборотом курительных смесей, по-прежнему напряжённая. Только в январе текущего года в Твери была задержана организованная преступная группа из девяти человек.

- Погоня за курительными смесями напоминает бег без финиша, и справиться с этим недугом без поддержки общества просто невозможно, - добавил в заключение главный наркополицейский Тверского региона.