

# **Мифы об алкоголизме и алкоголиках**

## **Материал общественного объединения «Центр доверия «Надежда и исцеление»**

- **Миф: алкоголик сам виноват в том, что он стал алкоголиком**

Реальность: алкоголизм, как и многие другие болезни, формируется незаметно для человека. Никто не застрахован от этой болезни независимо от своего статуса, уровня образования, профессии, социального положения, материального достатка. Алкоголик, как и любой другой человек, отвечает за свое поведение и может быть виноват в том, что он делает. Но он не виноват в том, что болен. Болезнь не снимает ответственности алкоголика за его поведение, в том числе и за то, выздоравливает он или нет. Если человек не принимает мер по лечению любого хронического заболевания (язва и т. д.), то он несет ответственность за результат своего безответственного поведения

- **Миф: алкоголик - грязный, оборванный, деградировавший, совершенно опустившийся человек, с неприятным запахом, завсегда тай медвытрезвителя**

В реальности алкоголиком может быть и состоятельный бизнесмен, и политик, и человек творческих профессий и домохозяйка. Болезнь не имеет социальных предпочтений. Как показывают исследования, так называемых «деградантов» - не более 4 – 5 % от общего числа страдающих этим недугом.

- **Миф: алкоголик – безвольный человек; лечение алкоголизма – это убеждение больного в том, что ему «пора взяться за ум»**

Реальность: и ума, и воли у алкоголика достаточно, просто они подчинены болезни, алкоголик поступает так потому, что просто не может иначе; лечение алкоголизма – это процесс освобождения от болезни, человек получает возможность выбирать и жить по-другому.

- **Миф: алкоголика можно пристыдить или запугать**

Реальность: выделяют два основных типа поведения родных алкоголика. Первый - шантаж («если будешь пить, я уйду, я умру, я тебя на улицу выгоню» и так далее). Второй - взывание к совести («посмотри, куда ты катишься, какой пример подаешь детям, тебе бутылка дороже нас и прочее»). Оба крайне редко способны действительно остановить зависимого. Гораздо чаще наблюдается обратный эффект: чувство вины и стыда загоняет больного в такую жесточайшую депрессию, «выход» из которой находится только один: выпить, чтобы забыться.

- **Миф: лечение алкоголизма – это прием тех или иных лекарств и медицинских процедур**

Реальность: зависимость от алкоголя имеет не только биохимическую, но и психологическую, социальную и духовную основу, лечение алкоголизма требует изменений во всех этих сферах, для чего необходимо сотрудничество и сознательная активность пациента.

- **Миф: существуют лекарства (порошки, микстуры, настойки...), которые лечат алкоголизм без ведома самого больного**

Реальность: таких лекарств нет, лечение алкоголизма больше похоже на реабилитацию после тяжелой операции – человек учится жить по-новому, принимая неизбежные ограничения (отказ от спиртного) и реализуя открывающиеся возможности.

- **Миф: лечение алкоголизма способно вернуть человека к «нормальному» употреблению спиртных напитков**

Реальность: если зависимость сформирована, употребление алкоголя в любых дозах всегда будет приводить к потере контроля; однако, в результате эффективного лечения алкоголизма больной обретает возможность жить радостно и плодотворно без спиртных напитков.

- **Миф: алкоголик является зависимым только в периоды употребления, когда не пьет – перестает быть зависимым (или попросту становится здоровым)**

Сам факт употребления является лишь вершиной айсберга, внешним проявлением глубинных личностных проблем. Алкоголь – всего лишь лекарство для того, чтобы справляться с жизнью. Отказ от употребления для алкоголика – тяжелый стресс: обостряются все проблемы, и подводная часть айсберга выходит на поверхность. Трезвая жизнь становится невыносимой. Алкоголики говорят «лучше пить, чем так жить».

В подводной части айсберга - одиночество; невозможность строить близкие эмоциональные отношения с другими людьми; отсутствие личностных границ; невозможность ответить на вопрос: «Чего я хочу?»; отсутствие способности к осознанию собственных чувств и их выражению; негативное отношение к себе; внутренняя пустота, прикрытая гордыней; невозможность удовлетворить базовые потребности: в безопасности, любви, поддержке, значимости и т. д.; вопиющая инфантильность; невозможность нести ответственность за собственную жизнь, в том числе и за трезвость.

- **Миф: зависимость и тяга – синонимы**

Реальность: возникновение тяги к алкоголю или наркотикам говорит о том, что актуализировалась одна из базовых потребностей человека. Скажем, человеку тревожно (потребность в безопасности), и у зависимого человека сразу возникает тяга к алкоголю, поскольку алкоголь – эмоциональный регулятор и является лекарством от страха, вспомнить хотя бы «наркомовские» 100 грамм во время

войны. Такой способ реагирования касается и других базовых потребностей - потребности в близости, любви, поддержке, значимости, принятии.

Поэтому тяга может быть, а может и не быть, а зависимость есть всегда. Зависимость – это невозможность удовлетворять базовые потребности естественным путем.

- **Миф: срыв – это возврат к употреблению**

Зависимые люди употребляют алкоголь, как правило, «запойми», так как основные критерии зависимости это: потеря контроля над дозой и состояние отмены, которое подвигает зависимого человека к «похмелке». Из этого следует, что после периода трезвости, всегда следует «запой». Первый стакан, после периода ремиссии, зависимый человек берет, будучи абсолютно трезвым, но здравомыслие в этот момент отсутствует полностью.

Зависимый человек не находится в реальности: отсутствует осознание факта собственной болезни, опасности, которую несет алкоголь, того, что «запой» неизбежен и. т. д. Поэтому срыв – это процесс постепенной потери здравомыслия, который предшествует возврату к употреблению алкоголя, а употребление – это последняя точка в этом процессе.

- **Миф: для выздоровления достаточно просто бросить пить.**

Реальность: зависимые люди и их окружение не осознают как выглядит болезнь в трезвые периоды жизни. Близкое окружение старается «не дышать», чтобы не спровоцировать алкоголика к употреблению. Основной симптом алкогольной зависимости в трезвости – это саморазрушительное поведение, обесценивание собственной жизни. Когда алкоголик не пьет, он может разрушать себя каким-либо другим способом.

## НАКАЗАНИЯ ЗА АЛКОГОЛИЗМ

Российское Государство  
Наказания сводились к  
нравственно-  
воспитательным мерам,  
денежным штрафам.



Другие Государства  
За пьянство

наказывали тяжелыми  
увечьями и даже  
смертной казнью



## Медаль за пьянство



- Была введена Петром Великим в 1714 году, цель которого была борьба против пьянства. Сделана она была из чугуна, вес составлял 6,8 кг (17 фунтов), не считая цепей. Считается самой тяжёлой медалью в истории. Вешалась на шею в полицейском участке в наказание за чрезмерное употребление алкогольных напитков и крепилась цепью так, чтобы нельзя было снять. По некоторым данным, медаль должна была носиться неделю.

Сейчас отмечается рост подростково-юношеского алкоголизма, преимущественно за счет «пивной зависимости». Учащаются случаи алкогольной зависимости и даже алкогольных психозов у детей 10-12 лет. **Установлено, что 90% учащихся к окончанию школы ощущали состояние опьянения.**

- Социальное окружение в школе или на улице оказывает на нас большое влияние. Стремление выделиться или наоборот, быть как все, приводит к тому, что в итоге вся компания подростков начинает употреблять алкоголь. Неудачи в жизни, неумение рационально использовать свободное время также являются причинами подросткового алкоголизма.
- Одни считают что это круто, тем самым они хотят утвердиться.

САМЫЕ МАЛЕНЬКИЕ ПАЦИЕНТЫ С ДИАГНОЗОМ ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ – ПОДРОСТКИ 14 ЛЕТ. ОНИ МОГУТ ВЫПИВАТЬ В ДЕНЬ ДО ДЕСЯТИ БУТЫЛОК.

ОСОБЕННО ОПАСНО ПИВО ДЛЯ МОЛОДОГО НЕСФОРМИРОВАВШЕГОСЯ ОРГАНИЗМА: ПИВО ГУБИТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ (СЕРДЦЕ, ПОЧКИ И ПЕЧЕНЬ), А ТАКЖЕ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ПРОБЛЕМЫ В РАЗВИТИИ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ, КОТОРАЯ ПРОЯВЛЯЕТСЯ НЕМНОГО ПОЗДНЕЕ.

СЕРДЦЕ ЧЕЛОВЕКА  
УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО АЛКОГОЛЬ



ПЕЧЕНЬ ЧЕЛОВЕКА  
УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО АЛКОГОЛЬ

