



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПЕРВОУРАЛЬСК**

Советская ул., д. 9а, г. Первоуральск
Свердловская область, 623101
тел.(3439) 62-92-10, факс (3439) 62-92-04
E-mail: uo@prvadm.ru

Руководителям муниципальных
общеобразовательных организаций

08.09.2026 № 2486

На № _____ от _____

О возможности участия

в городском практическом
интенсиве

Уважаемые руководители!

Управление образования муниципального округа Первоуральск, в соответствии с планом мероприятий по методическому сопровождению педагогических работников муниципального округа Первоуральск, утверждённым распоряжением от 28.11.2025 № 1547, информирует о проведении практического интенсива «АнтиШок: первый уровень пройден. Живи, работай, удивляй».

К участию приглашаются молодые педагоги, приступившие к работе в школах с 1 сентября 2026 года. Первый месяц в профессии — время больших открытий, высокой нагрузки и интенсивного погружения в новые обязанности. За плечами — стартовый этап адаптации, но у каждого наверняка остались вопросы, сомнения, а порой и усталость. Наш интенсив создан именно для того, чтобы поддержать молодых педагогов, дать практические инструменты и помочь уверенно двигаться дальше.

Цель интенсива — содействие профессиональной адаптации молодых учителей, снижение эмоционального напряжения, формирование устойчивой мотивации к педагогической деятельности и освоение эффективных методических приёмов для повседневной работы.

Задачи интенсива:

- создать доверительную коммуникативную среду среди начинающих педагогов;
- обсудить типичные профессиональные затруднения и совместно найти пути их преодоления;
- познакомить с технологией обратного проектирования урока, позволяющей быстро и осмысленно планировать занятия;
- представить приёмы «педагогики удивления» как способы удержания внимания и повышения познавательного интереса школьников;
- помочь каждому участнику сформулировать личный план действий на ближайшие рабочие недели.

В программе интенсива:

- нетворкинг-сессия для неформального знакомства и обмена первым опытом;
- фасилитационная практика «Горячая линия: месяц в деле» — разбор реальных ситуаций с помощью интерактивного вопрошания;
- практикум-конструктор «Современный урок: технология обратного проектирования» — проектирование урока от ожидаемого результата;
- практикум «Фокусы для урока: секреты педагогики удивления» — освоение конкретных приёмов, которые можно применить уже на следующем занятии;
- итоговая рефлексивная сессия «Карта перемен» — фиксация личных инсайтов и постановка профессиональных целей.

Ведущие интенсива — специалисты Центра развития детей и молодёжи (ПМАОУ

ДО ЦРДМ) Ушакова Елена Евгеньевна и Усачёва Алёна Вячеславовна, имеющие большой опыт работы с начинающими педагогами и владеющие современными образовательными технологиями.

Ожидаемые результаты для участников:

снижение уровня тревожности и обретение профессиональной опоры;
освоение алгоритма быстрого проектирования урока с гарантированным достижением целей;

изучение не менее 10 практических приёмов для вовлечения учеников в учебный процесс;

формулировка конкретных шагов по улучшению своей преподавательской деятельности;

установление полезных контактов с коллегами, оказавшимися в схожей ситуации.

Дата и время проведения: 24 сентября 2026 года, с 13:00 до 16:15. Регистрация с 12:40. Место проведения: г. Первоуральск, пр. Ильича, д. 28а, Центр развития детей и молодёжи (ЦРДМ).

Просим Вас оказать содействие в информировании педагогов. Регистрация по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/6a9fc86e95add519b32d9afd>.

Заместитель начальника Управления образования
муниципального округа Первоуральск



Н.В. Фрисс

Приложение к письму
Управления образования
муниципального округа Первоуральск
от 08.09. № 2486

ПРОГРАММА ИНТЕНСИВА ДЛЯ МОЛОДЫХ ПЕДАГОГОВ
«АнтиШок: первый уровень пройден. Живи, работай, удивляй»

Современная адаптация молодых педагогов.
Практический интенсив.

Дата проведения: 24.09.2026
Время: 13.00 – 16.15
Место проведения: г. Первоуральск, пр. Ильича, д. 28а,
ЦРДМ
Ведущие: Ушакова Елена Евгеньевна, специалист
Усачева Алена Вячеславовна, специалист

Время	Тема и формат
12.40 – 13.00	Регистрация
13.00 – 13.20	Нетворкинг «КЛАССный журнал»
13.20 – 13.50	Фасилитационная практика в технологии интерактивного вопрошания «Горячая линия: месяц в деле»
13.50 – 14.30	Практикум -конструктор «Современный урок: технология обратного проектирования»
14.30 – 14.45	<i>Перерыв</i>
14.45 – 15.45	Практикум «Фокусы для урока: секреты педагогики удивления»
15.45 – 16.15	Рефлексивно-методическая сессия «Карта перемен»