

# Информационные материалы по профилактике ВИЧ-инфекции 2025 год

Данный контент предоставлен ГАУЗ СО “СПИД”.  
Материалы предназначены для ознакомления с информацией о  
ВИЧ-инфекции и тиражирования.

ГАУЗ СО “ОЦ СПИД” не несет ответственности за возрастные  
ограничения контента.

При публикации в образовательных учреждениях, пожалуйста,  
проконсультируйтесь с педагогами

## Справочные материалы:

Сайт центра СПИДа (контакты, новости, рубрика “Вопрос-ответ” и др:  
<https://livehiv.ru/>

ВК Центра СПИДа (**ПОДПИШИТЕСЬ!** Посты каждый день, в т.ч. по  
профилактике (можно делать репосты): <https://vk.com/livehiv>

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ: <https://livehiv.ru/biblioteka/epidsituatsiya/>

## Информационные линии по ВИЧ-инфекции:

8 343 31 000 31 (будни, с 9-00 до 18-00)

8 800 550 68 41 (все дни с 9-00 до 21-00)

## Универсальная презентация:

<https://disk.yandex.ru/i/diy7Ylxv76FOkw>

**Рекомендована** для проведения лекций, уроков, интерактивных бесед. Может быть **адаптирована** под разные аудитории

## Видеолекция:

<https://rutube.ru/video/43447f26c7e9732c3f3927d2909f41a5/>

<https://disk.yandex.ru/i/ho0Hjil1qrUmjA>

### **Рекомендована:**

- к показу в образовательных организациях (СУЗ, ВУЗ), учреждениях культуры, физкультуры и спорта, молодежной политики, социального обслуживания населения, центрах занятости населения, на предприятиях, в медицинских организациях и др.;
- для размещения на ТВ, в интернете, социальных сетях;
- для создания постов по профилактике ВИЧ-инфекции.

В описании лекции возможно добавить контактную информацию медицинской организации (адрес, телефон, часы работы), где можно пройти тест на ВИЧ, Получить медицинскую помощь при ВИЧ-инфекции

## Универсальный анимационный фильм:

<https://rutube.ru/video/31c2dc001dc2e2e4b8756fee1acf7b60/>

<https://disk.yandex.ru/i/FbM6EvlJnx9cvQ>

Мультимедийный фильм "В чем разница между ВИЧ и СПИД?", освещающий основные вопросы биологии вируса, путей передачи и профилактики.

Может использоваться как самостоятельная форма профилактической работы с населением:

- в образовательных организациях (СУЗ, ВУЗ), учреждениях культуры, физкультуры и спорта, молодежной политики, социального обслуживания населения, центрах занятости населения, на предприятиях, в медицинских организациях и др.

## Ролики Свердловского центра СПИДа (10-15 секунд)

[https://disk.yandex.ru/d/bDEPjp65zt\\_-Vg](https://disk.yandex.ru/d/bDEPjp65zt_-Vg)

### **Рекомендованы:**

- для размещения на ТВ, в интернете, социальных сетях;
- к показу в образовательных организациях (СУЗ, ВУЗ), учреждениях культуры, физкультуры и спорта, молодежной политики, социального обслуживания населения, центрах занятости населения, на предприятиях, в медицинских организациях и др.;
- для создания постов по профилактике ВИЧ-инфекции.

Три ролика, темы: профилактика, лечение, тестирование

## Видеоролик о быстром тестировании на ВИЧ (6 минут)

<https://rutube.ru/video/94d2dce12dfc18e780c795367382abef/>

<https://disk.yandex.ru/i/psNpqVeGv7B-eQ>

### **Рекомендован**

- для анонса быстрого тестирования на ВИЧ в учреждениях
- для размещения на ТВ, в интернете, социальных сетях;
- для создания постов по профилактике ВИЧ-инфекции.

6-минутный видеоролик подробно рассказывающий о быстром тестировании на ВИЧ.

В описании ролика возможно добавить контактную информацию медицинской организации (адрес, телефон, часы работы), где можно пройти тест на ВИЧ, получить медицинскую помощь при ВИЧ-инфекции

## Фильм-исповедь “Выживший” 18+

<https://rutube.ru/video/a67e18628c6df78ed9de7103c83fc434/>

<https://disk.yandex.ru/i/zjYlQH4k2kxzBg>

### **Рекомендован при работе с группами риска(!)**

40-минутный фильм-исповедь с тяжелой историей мужчины, живущего с ВИЧ. Опыт употребления наркотиков, отбывания наказания, ресоциализации, налаживание жизни и здоровья

## “Плюс минус жизнь” художественный фильм 18+

<https://rutube.ru/video/e14dff8e9ab602c2d497072b003edc4c/>

<https://disk.yandex.ru/i/JihJDd6GKg4wuw>

### **Рекомендован:**

- для создания постов по профилактике ВИЧ-инфекции;
- для трансляции и обсуждения на публичных мероприятиях по профилактике ВИЧ-инфекции.

Настоящий художественный фильм про ВИЧ. История реальной пары, столкнувшейся с проблемой ВИЧ-инфекции.

## Короткие ролики

“Можно ли заразиться ВИЧ при маникюре и у стоматолога”

[https://disk.yandex.ru/i/OgSdU8d\\_f6li4w](https://disk.yandex.ru/i/OgSdU8d_f6li4w)

<https://disk.yandex.ru/i/T7adQ-WNgXfuTQ>

**Рекомендованы** в виде поста для развенчания мифов о ВИЧ

## Короткий ролик о стигме

<https://rutube.ru/video/3f1a06451ba3fcb4a4e1aa80b830488d/>

<https://disk.yandex.ru/i/yWmzi7z6MenF6g>

**Рекомендован** в виде поста или демонстрации на экранах учреждения для популяризации темы толерантного отношения к ВИЧ-инфекции

## Короткий ролик о мифах

<https://rutube.ru/video/09d46e1f9f20725954e9fb5c42dc3dd5/>

<https://disk.yandex.ru/i/nqr6TOBz8V039g>

**Рекомендован** в виде поста или демонстрации на экранах учреждения для развенчания мифов о ВИЧ

## Макеты информационных материалов

Макет буклета “ВИЧ ИНФО”	<a href="https://disk.yandex.ru/i/8kjjwHgX9qoTEVw">https://disk.yandex.ru/i/8kjjwHgX9qoTEVw</a>	Универсальный буклет по профилактике ВИЧ. Может использоваться для любой аудитории. А4, 2 фальца, 4+4
Макет плаката “ВИЧ ИНФО”	<a href="https://disk.yandex.ru/i/pkPbBFRmy1gGqg">https://disk.yandex.ru/i/pkPbBFRmy1gGqg</a>	Универсальный плакат А4 по профилактике ВИЧ. Может использоваться для любой аудитории. А4, 4+0
Макет буклета о ВИЧ для школьников	<a href="https://disk.yandex.ru/i/jl78BfvX3dOBag">https://disk.yandex.ru/i/jl78BfvX3dOBag</a>	Универсален для школьников. Возрастное ограничение 12+. А4, 2 фальца, 4+4
<b>Печатную продукцию в бумажном виде можно получить в Екатеринбурге в Областном Центре СПИДа на ул. Ясная, 46, предварительно согласовав дату и время по почте <a href="mailto:gogolevakse@gmail.com">gogolevakse@gmail.com</a></b>		

## Готовые статьи и истории о ВИЧ 18+

<https://www.e1.ru/text/theme/23987/>

Более 30 готовых статей о различных аспектах ВИЧ-инфекции портала Е1. Интересные и эмоциональные истории. Набирают тысячи просмотров. Важно отметить, что права принадлежат центру СПИДа, т.е. могут быть тиражированы муниципальными образованиями и учреждениями Свердловской области.

Рекомендовано передать местным СМИ для публикации. Можно дополнять контакты медицинской организации (адрес, телефон, часы работы), где можно пройти тест на ВИЧ, получить медицинскую помощь при ВИЧ-инфекции. Также могут быть использованы в виде постов в социальных сетях.

<https://vedomostiural.ru/intervyu/vich-v-sverdlovskoy-oblasti-mify-realnost-i-puti-resheniya-in/>

Большое интервью с главным врачом Центра СПИДа Анжеликой Подымовой.

# Готовые посты для соцсетей

## 1. Общие вопросы ВИЧ

ВИЧ — это повод быть внимательным к своему здоровью.

Пути передачи:

- Через кровь (как правило, при употреблении запрещенных веществ)
- При незащищенных контактах
- От матери к ребёнку.

Не переживай, просто следуй простым правилам:

- Используй барьерную контрацепцию или имей одного партнера, у которого нет ВИЧ-инфекции;
- Не употребляй запрещенные вещества;
- Тестируйся регулярно.

Чем раньше узнать о заболевании, тем легче его контролировать.

Будь внимателен, заботься о себе и окружающих.

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

Картинка к посту здесь: [https://disk.yandex.ru/d/xiAsH2PLMeo\\_6w](https://disk.yandex.ru/d/xiAsH2PLMeo_6w)

## 2. Обследование на ВИЧ-инфекцию

Тест на ВИЧ — это просто и важно!

Не нужно бояться. Обследование на ВИЧ-инфекцию стало абсолютно безопасной процедурой, это быстро и конфиденциально.

Узнать свой статус можно в Центре СПИДа, поликлинике по месту жительства или в пунктах тестирования на ВИЧ. Результат не заставит себя долго ждать.

Ты заботаешься о себе, значит, важен каждый шаг. Пойди обследование и узнай свой ВИЧ-статус — это не стыдно, а ответственно!

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

*Картинка к посту здесь: <https://disk.yandex.ru/d/2Zr8szS2R9He1Q>*

### **3. О толерантности к теме ВИЧ-инфекции**

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) не передается через повседневное общение. Вы можете спокойно общаться, обниматься, делиться едой и напитками с ВИЧ-положительными людьми. Вирус не передается если вместе учиться, работать и заниматься спортом.

Важно помнить, что толерантность и поддержка — важные элементы в профилактике ВИЧ-инфекции. Каждый из нас может внести свой вклад в создание более доброжелательного общества, где поговорить о ВИЧ и пройти обследование не стыдно.. Давайте будем открытыми и поддерживающими, ведь здоровье и благополучие зависят от нашего отношения друг к другу.

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

*Картинка к посту здесь: <https://disk.yandex.ru/d/jbZYPsgUrqX7GA>*

### **4. О тест-мобиле (Екатеринбург)**

Проверь свой ВИЧ-статус в тест-мобиле Центра СПИДа!

Не уппусти возможность пройти бесплатное и анонимное тестирование на ВИЧ. Наши тест-мобили работают во всех районах города с удобным вечерним расписанием.

Безопасность: используем только одноразовые материалы.

Анонимность: никто не узнает о твоём тестировании.

Заботься о своем здоровье и здоровье близких!

Адреса тестирования на картинке, а любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

*Картинка к посту здесь: <https://disk.yandex.ru/i/w5YswAfg8q5kSQ>*



## 5. О телефонах по ВИЧ-инфекции

Если у вас возникли сомнения или вопросы о ВИЧ-инфекции, обращайтесь на телефоны информационных линий о ВИЧ. Здесь выслушают, поддержат и предоставят достоверную информацию.

Наши специалисты готовы помочь вам разобраться в любых вопросах, развеять мифы и дать советы по профилактике, тестированию и лечению. Не стесняйтесь задавать вопросы — это первый шаг к заботе о своем здоровье.

1. 8 343 31 000 31 информационная линия Центра СПИДа. Работает по будням с 9-00 до 18-00;
2. 8 800 550 68 41 горячая линия Фонда “Новая Жизнь”. Без выходных с 9-00 до 21-00, на линии дежурят врач и психолог.

Картинка к посту здесь: <https://disk.yandex.ru/d/tWC6v7tHtaPAig>

## 6. О лечении ВИЧ-инфекции

Лечение ВИЧ: важно знать!

Привет, друзья!

Сегодня поговорим о том, что важно знать о лечении ВИЧ-инфекции.

1. Антиретровирусная терапия (АРТ) — это основной способ лечения, который помогает людям с ВИЧ жить полноценной и здоровой жизнью. АРТ снижает вирусную нагрузку до неопределяемого уровня.

2. Доступность лечения. Важно помнить, что лечение ВИЧ бесплатное. Не стесняйтесь обращаться в медицинские учреждения, все услуги по ВИЧ-инфекции предоставляются без оплаты.

3. Контроль здоровья. Лечение — это не только лекарственные препараты, но и регулярные визиты к врачу и обследования.

4. Не бойтесь задавать вопросы: Если у вас есть сомнения или вам нужна поддержка, обратитесь к специалистам.

Чем больше мы говорим о ВИЧ, тем меньше проблем вызывает тема ВИЧ-инфекции.

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

Картинка к посту здесь: [https://disk.yandex.ru/d/4rHE\\_udCvcjrYw](https://disk.yandex.ru/d/4rHE_udCvcjrYw)

## Контакты

При возникновении вопросов о контенте, при необходимости получения дополнительных материалов, при планировании совместных мероприятий, пожалуйста обращайтесь:

Гоголева Ксения  
PR-специалист Областного центра СПИДа  
+7 903 07 94 190  
[gogolevakse@gmail.com](mailto:gogolevakse@gmail.com)