

Августовская педагогическая конференция - 2022

*Эмоциональное развитие
детей*

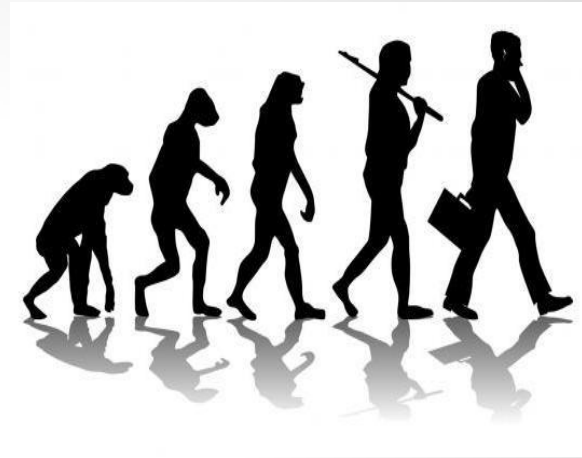
*г.о.Первоуральск
МАОУ СОШ №2*

Эмоциональный интеллект -

способность человека **распознавать**
эмоции, понимать намерения,
мотивацию и желания других людей и
свои собственные,
способность **управлять своими**
эмоциями и эмоциями других людей в
целях решения практических задач.



История



ЭИ был ключевым для выживания человека в доисторические времена, т.к. он проявлялся в способности адаптироваться в окружающей среде, уживаться и находить общий язык с соплеменниками и соседями.

Модель эмоционального интеллекта Майера — Саловея — Карузо

Э
М
О
Ц
И
О
Н
А
Л
Ь
Н
Ы
Й

И
Н
Т
Е
Л
Л
Е
К
Т



Смешанная модель

Модель эмоционального интеллекта, созданная научным журналистом Дэниэлом Гоулманом приобрела большую популярность благодаря его книге.



1. Самопознание
2. Саморегуляция
3. Социальные навыки
4. Эмпатия
5. Мотивация



Модель социального и эмоционального интеллекта (ESI) Рувена Бар-Она

Самоуважение

Эмоциональная осознанность

Самовыражение

Независимость

Эмпатия

Социальная ответственность

Стрессоустойчивость

Контролирование импульсов

Оценка действительности

Гибкость

Решение проблем

Самоактуализация

Оптимизм

Счастье / Благополучие

Биологические предпосылки ЭИ

Уровень ЭИ родителей

Правополушарный тип мышления

Свойства темперамента



Социальные предпосылки развития ЭИ

- Синтония
- Степень развития самосознания
- Уверенность в эмоциональной компетентности
- Уровень образования родителей и семейный доход
- Эмоционально благополучные отношения между родителями
- Андрогинность
- Внешний контроль
- Религиозность



Методы развития ЭИ

- ✓ Групповой тренинг
- ✓ Индивидуальный тренинг
- ✓ Коучинг
- ✓ Тренинг детей в семейно-общественных детских центрах
- ✓ Семейное воспитание

Методики измерения эмоционального интеллекта:

- ❖ Тест Холла
- ❖ Тест самоотчёта
- ❖ Эмоциональный IQ
- ❖ Тест Люцина
- ❖ Тест Мейера-Сэловея-Карузо
- ❖ Опросник Бар-Она

Спасибо за внимание!

