

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Центр дополнительного образования»

**«Современные методы обучения при
реализации ДООП физкультурно-
спортивной направленности»**

2022 год

Программа «Футбол-хоккей»

- Возрастная категория 7-16 лет
- Рассчитана на 9 лет обучения

Методы обучения :

- словесный – объяснение терминов, инструктажей
- наглядный – правильность выполнения упражнений, демонстрация фото и видео материалов, дидактические материалы
- практический – непосредственное выполнение обучающимися заданий и упражнений
- игровой – игровые упражнения, товарищеские матчи и соревнования
- метапредметный

Профессиональные компетенции педагога

- Использование ИКТ (компьютер, мобильные приложения, облачные хранилища)
- Применение различного спортивного инвентаря
- Сетевое взаимодействие
- Знание диагностических методик и мониторинговых исследований
- Применение здоровьесберегающих технологий
- Воспитание «чувства физического благополучия»

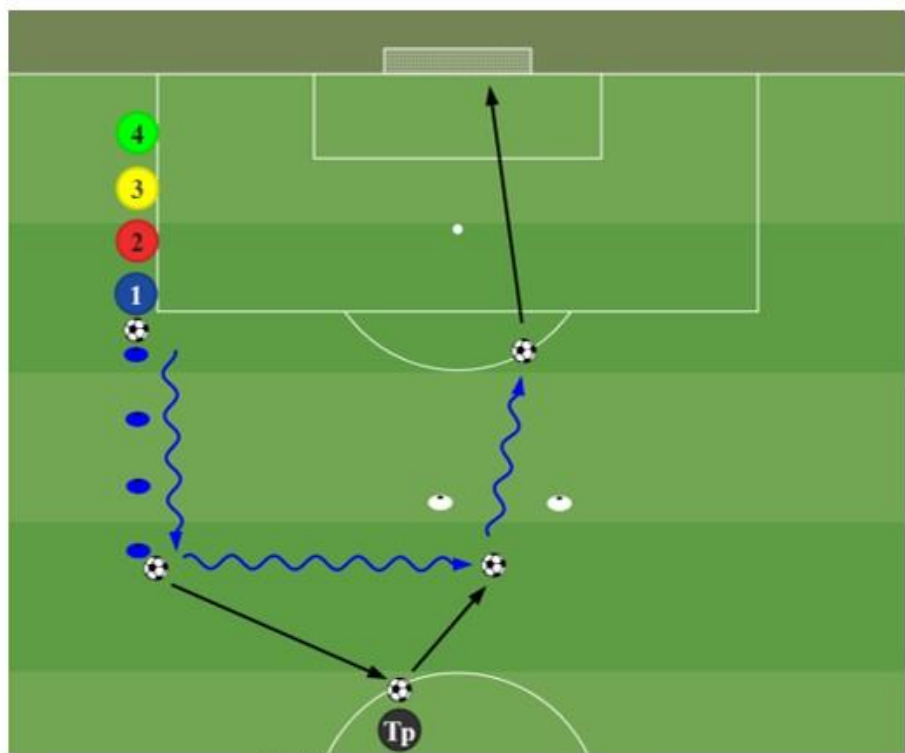
Современные методы обучения (педагог)

- Использование упражнений и инвентаря из других видов спорта
- Возрастная группа 7-10 лет играет в футбол не на результат
- Разработка электронных дидактических материалов
- Поиск уроков в Сети Интернет, обработка
- Создание видео-уроков с упражнениями

Методическое сопровождение

- Организация товарищеских матчей и турниров с командами футбольных школ, участие в городских соревнованиях
- Организация турниров, популярных среди футбольной молодежи: панна 1x1, квадрат, челленджи
- Разработка дидактических и видео-материалов для тренерского состава с последующей загрузкой на Google-Диск
- Планирование профессионального обучения педагогов (проведение конференций и семинаров)
- Изучение, оценка и улучшение применяемых методик дополнительного образования, разработка новых алгоритмов и технологий преподавания

Примеры дидактических материалов



Змейка, прием, разворот, удар

Игроки встанут друг за другом на краю штрафной. По очереди выполняют змейку, затем отдают пас Тренеру, и бегут к двум фишкам и встанут между ними. Принимают пас от тренера, выполняют разворот, продвигают мяч к штрафной и выполняют удар.

Усложнение:

Ведение мяча разными частями стопы и разными ногами.

Мой диск > Футбол. Материалы для тренерского состава > Футбол > Упражнения в тройках

Файлы

Название ↑



1.jpg



2.jpg



3.jpg



4.jpg

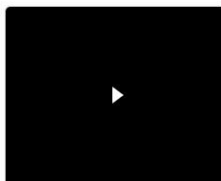


5.jpg

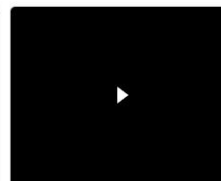
Мой диск > Футбол. Материалы для тренерского состава > Фристайл > 10 способов поднять мяч

Файлы

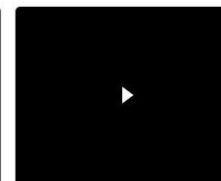
Название ↑



1. Подъем подошвой на о...



2. Подъем пяткой.mp4



3. Подъем носком.mp4



4. Slap.mp4



5. Подбив подошвой.mp4



6. Подсечка носком.mp4



7. Подошва + подброс.mp4



8. Радуга.mp4



9. Пятка + подсечка.mp4



10. Подсечка + подошва...

Организация турниров (Панна, Квадрат)



E-mail: klub_pk@bk.ru

Группа Вконтакте: vk.com/club_cdo