



## **1. Общие положения**

Инструкция разработана в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

COVID-19 – заболевание, вызываемое коронавирусом SARS-CoV-2.

Основные симптомы заболевания:

- повышение температуры;
- кашель и боль в горле;
- чувство усталости;
- затрудненное дыхание.

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно – капельным путем (при чихании, кашле и разговоре), поэтому необходимо соблюдать расстояние между работниками не менее 1 метра.

Настоящая инструкция содержит основные требования, предъявляемые в образовательной организации к личной гигиене работников для противодействия распространения коронавирусной инфекции (COVID-19).

Действие настоящей инструкции распространяются на всех работников образовательной организации.

## **2. Перед началом работы**

Работники образовательной организации допускаются к работе после измерения температуры тела и занесения показаний в журнал. Обязанности по контролю температуры и ведению журнала возложены на медицинскую сестру.

Перед началом работы необходимо продезинфицировать поверхности, используя дезинфицирующие средства (антисептики). Обязанность по обеспечению работников образовательной организации дезинфицирующими средствами возложена на заведующего хозяйством.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, средств связи и др.) удаляет вирусы.

## **3. Во время работы**

Необходимо сократить число непосредственных контактов с другими работниками, стараться все вопросы решать с использованием средств связи. При необходимости непосредственного общения с другими работниками и нахождение нескольких человек в одном помещении необходимо носить медицинскую маску. Обязанность по обеспечению работников медицинскими масками возложена на заведующего хозяйством.

Необходимо обеспечить регулярное проветривание помещения (не реже одного раза в 2 часа), в проветриваемом помещении и при условии

нахождения в нём только одного работника медицинскую маску можно не носить.

Избегать касания руками глаз, носа или рта. Коронавирус проникает в организм, попадая на их слизистые оболочки.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. После этого необходимо обязательно проветрить помещение.

Необходимо мыть руки с мылом или обрабатывать кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета и других общественных мест.

#### **4. После окончания работы**

По окончании рабочего времени у работников измеряется температура тела, показания заносятся в журнал. Обязанности по контролю температуры и ведению журнала возложены на медицинскую сестру.

#### **5. При следовании с работы и на работу**

По возможности необходимо избегать использование общественного транспорта, стараться добираться на работу и с работы пешком или на личном транспорте.

При пользовании общественным транспортом, а также при невозможности соблюдения достаточной дистанции во время нахождения в общественных местах и при посещении магазинов необходимо носить медицинскую маску.

#### **6. Действия работника при выявлении симптомов заболевания**

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Необходимо соблюдать здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

При нахождении дома, работник, у которого имеются подозрение на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи обязан известить своего непосредственного руководителя о своем состоянии и вызвать на дом «Скорую помощь» по телефонам 112 или 03. Запрещается самостоятельное посещение медицинских учреждений.

При нахождении на работе, работник, с использованием имеющихся средств связи обязан известить своего непосредственного руководителя о своем состоянии и остаться на своём рабочем месте. Дальнейшие действия по извещению медицинских служб и доставке заболевшего в медучреждения возложены на медицинскую сестру.

#### **7. Ответственность работника.**

Работники образовательной организации несут дисциплинарную ответственность за несоблюдение требований настоящей инструкции.

Кроме того, COVID-19 внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020).

Работник, осведомленный о наличии у него заболевания COVID-19, и подвергший риску заражения окружающих, несет уголовную ответственность в соответствии со ст. 236 УК РФ.

Контроль соблюдения требований настоящей инструкции возлагается на директора учреждения.

Инструкцию разработал:  
ответственный за охрану труда

О.А. Сокольникова